



- классическая, танцевальная и степ-аэробика;
- работа с оборудованием: гантели, фитбол, гимнастический мяч;
- стрейчинг (растяжка).

Дни занятий: ср, пт

Время занятий: 18-00 – 19-30

Адрес: ул. Тольятти д.6 каб. № 9

Первое занятие состоится 4 декабря

Инструктор по аэробике: Светлана

Тел: 3-46-61

Милые дамы!

Время не стоит на месте, все очень быстро меняется, в том числе и мы! А выглядеть нам – девушкам, женщинам, мамам, женам, всегда нужно на все 100%! В связи с чем, Мы приглашаем Вас на открытие нашей новой группы по аэробике в МАОУ ДОД ДЮЦ г.Черняховска 4 декабря 2013 года!

Запись по тел. : 3-46-61