



Детский фитнес – это спортивные занятия, которые могут включать в себя элементы хореографии, гимнастики, аэробики. Детский фитнес полноценно и гармонично развивает ребёнка эстетически, духовно и физически. Сегодня, весело и с пользой прошли занятия в фитнес - студии Апельсин МАУ ДО ДЮЦ г. Черняховска.