

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Расскажите ребенку о том,
что для него работает служба
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ,
куда он может обратиться за советом
и получить квалифицированную
психологическую помощь
Занесите номер 8-800-2000-122
в мобильный телефон ребенка



ЗВОНКИ СО ВСЕХ МОБИЛЬНЫХ
И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

БЕСПЛАТНО

17 мая – Международный день детского телефона доверия.

У детей и подростков часто возникают ситуации, в которых трудно разобраться самостоятельно: конфликты, насилие, стресс, одиночество. Появляется желание рассказать о себе что-то важное, выговориться, встретить понимание и сочувствие. Когда возникает чувство отчаяния, страха, боли, и не у кого спросить совета, на помощь могут прийти специалисты «Детского телефона доверия». Обратиться за помощью к незнакомому человеку порой бывает проще, чем к родным и близким людям. Консультанты «Телефона доверия» бесплатно и анонимно оказывают экстренную психологическую помощь, помогают абонентам разобраться в себе, мобилизовать собственные ресурсы для выхода из кризисной ситуации, найти свою цель в жизни.