

13 ноября 2014г. на базе МАОУ ДОД ДЮЦ г. Черняховска состоялся семинар-практикум для учителей физической культуры и дошкольных учреждений по представлению и обмену инновационного опыта , организации спортивно-массовой работы, пропаганды и развития фитнес-движения, как перспективного направления.

Свой педагогический опыт представила коллегам педагог дополнительного образования ДЮЦа - Степина Светлана Ивановна по темам: «Классическая аэробика и партерная гимнастика», «Фитбол- аэробика», «Танцевальная аэробика – zumba», «Степ-аэробика». Светлана Ивановна – рассказала, что основная направленность работы Центра – занятия с детьми по программе «Детский фитнес».

Цель семинара – пропаганда здорового образа жизни подрастающего поколения, продвижению и развитию фитнес- направления в школы и дошкольные учреждения г. Черняховска.

Центр готов сотрудничать с педагогами и к обмену опытом. Готовность к сотрудничеству , активный обмен мнениями – главное достоинство семинара. Рабочая атмосфера существовала в двух плоскостях: с карандашом, фотоаппаратом, пока шел семинар, и с нескончаемыми вопросами после его окончания. Мастер- класс Светланы Ивановны понравился всем без исключения. Постоянный показ блоков своей программы с комментариями под музыку прошел на одном дыхании. Прекрасный контакт с участниками семинара - все это позволяет в будущем более тесно сотрудничать и дальше, организовывать работу по проведению первого фитнес-фестиваля в г. Черняховске.

Большое удовольствие педагогам доставили показательные выступления взрослой группы «Аэробики» на степ- платформах. Высокая техника исполнения, сложность комбинаций – составляющая успеха занятий у Светланы Ивановны.

Самоанализ семинара состоялся в ходе круглого стола за чашкой чая, где педагоги имели возможность обсудить вопросы развития фитнес-аэробики в школах и дошкольных учреждениях. Семинар подтвердил необходимость во взаимодействии учителей для обмена опытом и разрешения профессиональных затруднений.











