

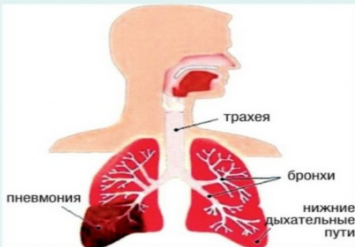
Внебольничная пневмония — это острое инфекционное заболевание легких, обусловленное микробами, которые проникают в дыхательные пути извне, вне стен больничных учреждений. В практике врача этот диагноз требует особого внимания, так как его последствия могут быть крайне серьезными.

Вероятность развития внебольничной пневмонии возрастает при наличии предрасполагающих факторов, таких как хронические заболевания, ослабленный иммунитет и курение.

Первые симптомы, проявляющиеся в виде кашля, одышки и лихорадки, должны побудить пациента немедленно обратиться за медицинской помощью

ПНЕВМОНИЯ

Острая респираторная инфекция, воздействующая на лёгкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.



Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- через кровь

Факторы риска

для взрослых

- стрессы
- ослабленный иммунитет
- курение
- хронические заболевания

для детей

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

Симптомы заболевания

- температура 38-40°C
- кашель, мокрота
- одышка
- слабость
- сильное потоотделение
- боли в груди

Профилактика

- закаливание, укрепление иммунитета
- отказ от вредных привычек
- здоровый образ жизни

При малейшем подозрении на пневмонию НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО вызывайте врача.

Внебольничная пневмония – это острое воспаление легких, которое возникло вне медицинского учреждения (во внебольничных условиях), либо диагностированное в первые двое суток (48 часов) с момента доставки больного в стационар.

Инфекция передается воздушно-капельным путем (при дыхании, чихании, кашле).

Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя.

Вызвать воспаление легочной ткани могут различные инфекционные агенты:

- ✓ бактерии,
- ✓ вирусы,
- ✓ грибы,
- ✓ простейшие.

К основным симптомам пневмонии относятся:

- лихорадка (температура 38-40 °C),
- кашель (выделение мокроты),
- боль в грудной клетке,
- одышка,
- немотивированная слабость,
- утомляемость.

Факторы риска развития пневмонии

- Детский возраст
- Вредные привычки
- Иммунодефицитные состояния
- Переохлаждение организма
- ОРВИ, грипп
- Возраст старше 60 лет
- Хронические заболевания



Неспецифические меры профилактики пневмонии

- здоровый образ жизни, отказ от курения и алкоголя, сбалансированное и рациональное питание.
- соблюдение правил личной гигиены, режимов уборки и проветривания помещений.
- закаливание. Закаливающие процедуры укрепляют иммунную защиту и повышают сопротивляемость организма любым инфекциям.
- укрепление иммунитета.
- необходимо избегать переохлаждений.
- занятия дыхательной гимнастикой, которая направлена на улучшение вентиляции легких.
- исключение хронических очагов инфекции.
- ограничение контакта с больными.

В случае заболевания, не стоит идти на работу или вести ребенка в сад, школу, так как можно заразить людей находящихся в контакте.

Не занимайтесь самолечением! Вызовите врача на дом или обратитесь за медицинской помощью в медицинское учреждение.