



В Детско-юношеском центре начались открытые занятия для педагогов центра. Вчера 14 февраля прошло первое занятие в фитнес-студии "Апельсин". Его провела педагог дополнительного образования Стёпина Светлана Ивановна.

Занятие было построено из четко продуманных упражнений, направленных на укрепление здоровья и правильного развития физических качеств и двигательных навыков детей.

Девчонки с удовольствием выполняли все указания тренера и зарядились энергией на весь оставшийся день!



