



20 января - Всемирный день снега или другое название праздника — Международный день зимних видов спорта. Для каждой дисциплины зимних видов спорта используют свой, особый снег. Значение имеет и количество, и плотность, и даже температура. Спорт и зимние забавы для всей семьи укрепляют здоровье человека, приносят радость и бодрость, повышают работоспособность.

В объединении "Калейдоскоп" (педагог Лидия Васильевна Веремеева) прошли тематические занятия "Зимние виды спорта" и "Техника безопасности во время катания на санках и лыжах".

А еще ребята с большим интересом и усердием делали поделку "Лыжник".

Спорт ребятам очень нужен! Мы со спортом крепко дружим! Спорт — помощник, спорт — здоровье, Спорт — игра, физкульт-ура!

Занимайтесь спортом и будьте здоровы! Берегите себя и близких.

[#дюцчерняховска](#)

[#Калейдоскоп](#)

[#явыбираюспорт](#)

[#безопасностьзимой](#)