



Спорт- помощник в укреплении здоровья и правильном физическом развитии детей. Привить любовь к активности помогут увлекательные занятия в фитнес- студии «Апельсин».

Под чутким руководством фитнес - тренера Степиной Светланы Ивановны в нашем центре прошло открытое занятие для детей 5-6 лет, которое сочетало в себе элементы спортивной направленности, аэробики и хореографии. Занятие началось с интересной и увлекательной разминки и продолжилось ритмическими движениями и упражнениями под музыку, которые развивают чувства ритма, музыкальный слух, память и внимание.

Родители смогли наглядно увидеть, как и в каких условия проходят занятия, оценить достижения и навыки детей.

Открытые занятия создают здоровый соревновательный дух для наших воспитанников, стимулируют их стремление к результатам и дисциплине.

Спасибо педагогу и обучающимся фитнес-студии «Апельсин» за плодотворную работу!

Видео с открытого занятия можно посмотреть здесь

[#дюцчерняховска](#)
[#фитнесстудияапельсин](#)

