



Катание на тубинге - прекрасный повод провести время на свежем воздухе. Тубинг, ватрушка, надувные санки, плюшка - как бы вы не называли этот предмет, катаясь на нём, следуйте простым правилам безопасности!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ

Надувные санки (тубинги, "ватрушки", "таблетки" и т.п.) в последние годы приобретают все большую популярность, вытесняя деревянные и пластиковые санки со склонов и горок. Кататься на "ватрушке" может любой - она не требует специальных навыков, хорошей спортивной формы, предварительных тренировок. Кроме того для катания на тубинге не требуется специальная одежда: подойдет любая, лишь бы вам было в ней тепло и удобно.

В отличие от санок тубинги способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. Это добавляет ярких ощущений и адреналина катающимся. Однако, не стоит забывать и о правилах безопасности.

Если вы накачивали или подкачивали "ватрушку" на холоде, то внося её в теплое помещение или в салон автомобиля, выпустите часть воздуха из камеры. Если ватрушка была сильно надута холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.

НЕ СЛЕДУЕТ перегружать тубинг. В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

Кататься на "ватрушках" рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. **НЕ СЛЕДУЕТ** кататься на тубингах по склонам, поросшим деревьями.

Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Последние могут серьезно повредить ватрушку, проколов или разрезав ее, в следствие чего Вы рискуете получить различные травмы. Также не стоит кататься на надувных санках по песку или щебню.

"Ватрушки" развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.

НЕ СЛЕДУЕТ кататься на тубинге в состоянии алкогольного опьянения.

Кататься на санках ватрушках следует сидя. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ кататься на ватрушке стоя или прыгая как на батуте.

НЕ ПРИВЯЗЫВАЙТЕ надувные санки к транспортным средствам: снегокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

[#ДЮЦЧерняховска](#)

[#МЧСРоссии](#)

[#тубинг](#)

