



Детская йога – польза для здоровья и развития детей. Детская йога – уникальные упражнения, регулярное выполнение которых помогает развивать координацию и укреплять органы. Детская йога позволяет ребенку расти и развиваться в гармонии с собой и окружающим миром. Занятия с детьми больше напоминают увлекательную игру.

Если Вы хотите испытать восторг - приходите к нам в объединение "Лотос" к педагогу Ольге Сергеевне Богдановской!

Будем вместе йожиться, дышать, расслабляться и заряжаться хорошим настроением.

30 октября в группе подвели промежуточные итоги. Зачет на знание техники выполнения асан был сдан. А еще каждой девочкой была подготовлена личная картотека для утренних домашних занятий. Утренний комплекс упражнений йоги поможет ребенку взбодриться и встретить новый день с улыбкой на лице.

[#Детская_йога_Лотос](#) [#здоровье](#) [#любовь](#) [#красота](#)





