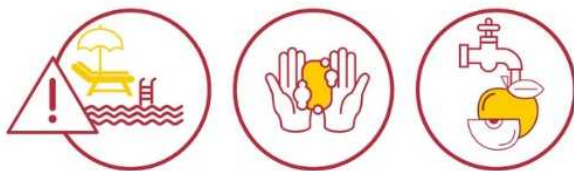


Роспотребнадзор напоминает об опасности
и профилактике энтеровирусной инфекции



#роspotребнадзор

РОСПОТРЕБНАДЗОР

Роспотребнадзор напоминает об опасности и профилактике энтеровирусной инфекции. Ежегодно во многих странах мира, в том числе в РФ, регистрируются вспышки энтеровирусной инфекции среди взрослых и детей.

Эта инфекция представляет определённую опасность из-за:

- несоблюдения правил личной гигиены,
- питания в местах с неблагоприятными санитарными условиями, употребления сырой воды,
- пребывания в местах с большой скученностью населения,
- купания в открытых водоемах и местах с необорудованной пляжной зоной.

Высокий риск распространения инфекции наблюдается среди детей при посещении бассейнов и детских игровых комнат.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – распространенное инфекционное заболевание, длительное время сохраняющееся в бассейнах и водоемах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Бактерии ЭВИ до 18 дней сохраняются в водопроводной воде, около месяца - в речной, до двух месяцев - в очищенных сточных водах.

Источником инфекции является больной человек или носитель возбудителя ЭВИ.

Энтеровирусы поражают детей при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей. Передается водным (сырая вода или приготовленный из нее лёд), контактно-бытовым или воздушно-капельным путём. Инфекция также передаётся через недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека - центральную и периферическую нервную системы, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. Наиболее тяжело протекает серозный вирусный менингит. Энтеровирусная инфекция также проявляется в виде герпетической ангины, высыпаний на теле и в ротовой области полости, расстройств пищеварения.

Для того чтобы избежать заражения ЭВИ необходимо

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка,

- мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой,
 - пить кипяченую или бутилированную воду промышленного производства,
 - избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой,
 - купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды на специально оборудованных пляжах,
- Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды, защищать пищу от мух и других насекомых.
- При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью.
- Берегите себя и будьте здоровы!

#Роспотребнадзор#ДЮЦЧерняховска#БУДЬТЕЗДОРОВЫ