



Руководитель - [Юлия Алексеевна Грушина](#) Детский фитнес — увлекательные спортивно- танцевальные занятия в группах.

Фитнес-программы для малышей и подростков включают в себя:

- гимнастику, направленную на улучшение осанки, развитие гибкости и пластичности;
- ритмику, развитие двигательных навыков, растяжку;
- детские танцевальные программы;
- программы на развитие ловкости и координации;
- профилактику плоскостопия

С уважением, методист МАУ ДО ДЮЦ г.Черняховска Алла Александровна Смолькина.