



Всемирный день здоровья – это день для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации.

Ежегодно празднование Всемирного дня здоровья посвящается наиболее значимым проблемам человечества, и каждый раз проходит со своей особой тематикой. Тема Всемирного дня здоровья 2022 года – «Наша планета, наше здоровье».

Сохранение и укрепление здоровья в нынешних реалиях жизни особенно актуально. И сегодня это доказали ребята из объединения "Азбука безопасности". Наше объединение вместе с отделением помощи семье и детям провели спортивные соревнования, посвященные этому дню. Ребята участвовали в весёлых эстафетах, соревновались в умении прыгать на скакалке, попробовали свои силы на спортивных тренажёрах.

В конце соревнований всех ждал полезный сюрприз - спелые румяные яблоки!

Вот так весело и с пользой на свежем воздухе прошли спортивные соревнования.

Спасибо всем ребятам, педагогу Ольге Алексеевне.



