



Здоровье — это состояние физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней. И как мы все знаем, здоровье - это не что-то постоянное и неизменное. Оно тоже нуждается во внимании и контроле. Здоровье необходимо поддерживать и укреплять. Именно этим мы сегодня и занимались: https://youtu.be/7Duo_vbWKJvs

в отряде "Художники" состоялся поистине Олимпийский день! Там была проведена викторина о летних видах спорта и спортивные соревнования на заднем дворе Центра. отряд "Оба-на" отправился на городской стадион для проведения "Весёлых стартов", отработке навыков попадания мячом в баскетбольное кольцо и отрядной игры в футбол.

отряд "Непоседы" тоже посетил стадион для проверки своих сил в беге на длинные дистанции, занятиях на уличных тренажёрах и конечно, запуске свободнолетающих динамических моделей планеров.

воспитатели отрядов "220 вольт" и "БЭМС" объединились специально для проведения веселых спортивных эстафет для своих ребят. После награждения отрядов грамотами за 1 и 2 место, ребята много играли в подвижные игры на свежем воздухе и просто расслаблялись в мини-палаточном лагере.

Также каждый отряд по завершению дня получил патент на строительство одного дома на своём макете города детства и заполнил ежедневник отряда!